

Vitalstoffwerk Spermidin Plus, 60 Kapseln

Spermidin Plus kaufen

Unsere Zellen leisten Schwerstarbeit: Billionen von Zellen pendeln rund um die Uhr zwischen Arbeit und Regeneration, um uns am Leben zu erhalten. Diese Prozesse laufen in jüngeren Jahren reibungslos ab, können sich aber im Laufe der Zeit verlangsamen und abnutzen.

Während die Arbeit im Grunde dieselbe bleibt, erholen und erneuern sich die Zellen nach getaner Arbeit mit zunehmendem Alter entsprechend schwerer. Wir altern und werden krankheitsanfälliger.

Zellregeneration als Jungbrunnen: Die Zellregeneration steht seit geraumer Zeit im Fokus der Wissenschaft, die versucht, das Geheimnis des Alterns zu lüften. Erste Erkenntnisse zeigen, dass je besser die Zelle ihren körpereigenen Recyclingprozess – auch Autophagie genannt – aktivieren kann, desto besser die Zell-Regeneration und desto länger bleiben die Zellen frisch, gesund und munter. Eine wesentliche Rolle bei der Zellregeneration spielt dabei auch die Art und Weise, wie wir unser Leben gestalten.

Gut umsorgt heißt länger leben: Die optimale Umsorgung der Zelle ist unumgänglich, um uns möglichst lange gesund am Leben zu erhalten. Achten wir gut auf uns, werden es uns unsere Zellen mit Gesundheit danken. Eine großangelegte Studie (EPIC Norfolk-Studie 2014) mit mehr als 20.000 Teilnehmern bestätigt, dass regelmäßige Bewegungseinheiten, der Verzicht auf Genussmittel, eine ausgewogene Work-Life-Balance und eine gut durchdachte Ernährungsweise ein gesundes Altern fördern und die Lebenserwartung erhöhen können.

Thiamin (Vitamin B1) trägt außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

Einnahmeempfehlung: 1 Kapsel täglich vor einer Mahlzeit mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Lagerung: Vor Wärme geschützt, trocken und lichtgeschützt lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 6 Monaten aufbrauchen.

Wichtiger Hinweis: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Allergene

Weizen	Ja
--------	----

Sonstige Angaben

Zink	5 mg
NRV* an Zink	50 %
Vitamin B1	1,4 mg
NRV* an Vitamin B1	127 %
Spermidin	0,6 mg
D-Galactose	147 mg
Safranextrakt	10,0 mg

Zusätzliche Informationen

*% der Referenzmenge (NRV), gemäß VO (EU) Nr.1169/2011

Zusammensetzung pro Tagesportion = 1 Kapsel

Zutaten: D-Galactosepulver, Weizenkeimlinge, Zinkgluconat, Safranextraktpulver, Thiaminmonoitrat, Kapselhülle aus Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)

Herkunftsland: Österreich

USt-IdNr.: XX 111 222 333
Finanzamt: Coesfeld